



CO? v HLUŠOVICÍCH

3

2013

Zápisy ze schůze - Cyklostezka Hlušovice - Zpráva sociální komise - Úmrtí duchovního správce farnosti - Otevření opraveného rybníka - Zprávy z mateřské a základní školy - Rozhovor - Tenisový turnaj - Příspěvky spoluobčanů



Slavnostní otevření cyklostezky, září 2013

OBSAH

Úvodník	3
Zprávy z obce	
Zápisy ze schůze zastupitelstva	4
Cyklostezka Hlušovice	6
Zprávy sociální komise	8
Události	
Otevření rybníka	9
Rozhovor	12
Sport	14
Pozvánka na cvičení	15
Články občanů	16
Bezpečnost a prevence	20
Sdělení, pozvánky, recept	21
Fotograficky z obce	22

Časopis

Vydavatel: Obec Hlušovice, Hlušovice 36, 783 14

IČ 00635677, Evidence MK ČR E 12623

Zpravodaj je distribuován do všech domácností v obci zdarma.

Tiskne: EPAVA Olomouc a.s., náklad 290 ks

Toto číslo vychází v Hlušovicích v září 2013.

Zpravodaj vychází čtvrtletně.

Uzávěrka příštího čísla: 1. 12. 2013

email: redakce@obeclusovice.cz

Redakce

Redakční rada:

Sylva Adamovská - šéfredaktor

Markéta Dejmalová

David Friedecký

Lenka Gillová

Anna Kupková

Jiří Seifert

Kontaktní informace

Obec Hlušovice

adresa: Hlavní 36, 783 14 Hlušovice

telefon: 585 313 378

email: podatelna@obeclusovice.cz

web: www.obeclusovice.cz



Úřední hodiny

Pondělí:	8.00 – 12.00 13.00 – 17.00
Středa:	8.00 – 12.00 13.00 – 17.00

ÚVODNÍK

Slovo šéfredaktora aneb život jde dál

V životě každého z nás nastávají v určité životní etapě významné změny, které většinou souvisí se změnou zaměstnání, stěhováním, svatbou, dětmi a popřípadě nějakými jinými nenadálými okolnostmi. Tyto změny mohou na nás působit pozitivně, negativně, nepříjemně, radostně nebo jsme z nich přímo v šoku.

V naší obci tato změna souvisela s odstoupením Jaroslavy Zaccpalové z postu šéfredaktorky našeho časopisu. Vystala otázka, Co? v Hlušovicích bude dál. Na počátku léta mě oslovil pan místostarosta David Friedecký a nabídl mi, jestli bych nechtěla zkusit být šéfredaktorkou. Dala jsem si několik dní na rozmyšlenou a pak jsem mu zavolala, že ač pozice šéfredaktorky nikdy nebyla mé vysněné povolání ani koníček a pokud s tím ostatní členové redakční rady souhlasí, nabídku přijímám.

Tímto bych se vám, čtenářům, chtěla představit. Jmenuji se Sylva Adamovská, bydlím už devátým rokem na Loučkách a členkou redakční rady jsem byla několik let. Současně jsem kronikářkou naší obce od roku 2007.

Co se týká změn v našem hlušovickém časopise, tak chystáme jen několik drobných grafických úprav. Některé rubriky budou zachovány, jiné pozměněny. Určitě nebudou chybět hlavní informace z dění v Hlušovicích, ze Spolku žen, ze života seniorů, z naší mateřské školky či zprávy z kostela Sv. Petra a Pavla. Mezi nepravidelnými rubrikami budou opět zajímavosti z oblasti zdraví, dobře míněných policejních rad či informace z naší prodejny COOP.

Kromě redakční rady přispívají do časopisu i sami občané, které požádáme o napsání článku. Stále je k dispozici adresa redakce, kam můžete zasílat náměty, podněty, žádosti, zprávy a také články, které chcete, aby vyšly v našem časopise. Emailová adresa: redakce@obechlusovice.cz

Děkuji redakční radě za skvělou spolupráci při psaní tohoto našeho společného čísla.

*Hezké čtení
Sylva Adamovská*

ZPRÁVY Z OBCE

Zápis ze 17. schůze zastupitelstva obce Hlušovice, 8.7.2013

1) Oprava krytu stávající komunikace p.č. 151. ulice Akátová

ZO byla nabídnuta cenová nabídka od firmy Strabag a.s. na opravu krytu místní komunikace p.č. 151. Byla vypracována projektová dokumentace (ing. Adamík – Horstav s.r.o.) a podána žádost na MmOI, jedná se o ohlášení stavebního záměru na pozemní komunikaci. Cena cca 255 tis. Kč. Po opravě krytu místní komunikace bude pro místní občany lepší příjezd na novou cyklostezku.

2) Různé – oznámení pana Hepnara J. ml. viz. příloha

ad. 1) Požadavek znaleckého posudku

ad. 2) Boží muka jsou natřena, není znatelné žádné poškození nátěru

ad. 3) 2 stromy - sezónní prodej ovoce p. Hepnarovi, ověřeno na SsOk.

3) Diskuze

Obecní rozhlas - vlastní znělka při zahájení vysílání, seřízení a servis obecního rozhlasu (hlasitost), čas hlášení bude stanoven pondělí a středa v 16:00 hodin (dle možností).

Doplnění zrcadla – byla podaná žádost občany z ulice Východní o doplnění bezpečnostního zrcadla do nepřehledné zatáčky na ulici Příčnou.

Jaromír Malý, starosta

David Friedecký, místostarosta

Zápis z 18. schůze zastupitelstva obce Hlušovice, 16.9.2013

1) Smlouva o zřízení věcného břemene s Povodím Moravy a manželé Theimrovými - cyklostezka

Na základě smlouvy o budoucí nájemní smlouvě a o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene a souhlasu se zřízením stavby musí být zřízena smlouva o věcném břemeni na vklad do katastru nemovitostí. Přílohou bude geom. plán a vklad do KN.

2) Smlouva o dílo – čištění vyústění dešťové kanalizace – Haťovka p.č. 305

ZO rozhodlo na základě kontroly vyústění dešťové kanalizace – Haťovka, p.č. 305 velké zaplavení a zanešení této stoky. Z tohoto důvodu bude provedeno strojní čištění firmou HZO stavební s.r.o. na základě smlouvy o dílo. Cena realizace cca 90 tis. Kč.

3) Úprava rozpočtu č. 2/2013

Na základě zákona č. 128/2000 Sb., odst. 4 ve znění pozdějších předpisů žádáme o přesun rozpočtových prostředků v rámci stanovených závazných ukazatelů schválených zákonem č. 491/2000 Sb., dle přiloženého soupisu ve výši 450 tis. Kč na straně příjmů a ve stejné výši na straně výdajů.

ZPRÁVY Z OBCE

4) Dohoda o příspěvku – COOP prodejna v Hlušovicích

ZO rozhodlo o poskytování příspěvku na provoz prodejny ve výši 500,- Kč měsíčně z důvodu rozšíření prodejní doby a udržitelnosti prodejny v obci. Po zvýšení nájemného je prodejna ve ztrátě. Nájemné bude hrazeno ve dvou splátkách po 3.000 Kč, a to vždy v dubnu a říjnu příslušného roku. Za rok 2013 bude zaplacena poměrná část ve výši 2000,- Kč do 31.10.2013.

5) Žádost na zřízení deponie p.č. 60/1 k.ú. Hlušovice

Na základě nájemní smlouvy pana Sudolského s Obcí Hlušovice byla ZO předložena žádost ze dne 22.7.2013 o povolení dočasného deponia z důvodu skládkování štěrky. Jedná se o zpevněný panelový povrch cca 20 m².

6) Dodatek č. 1 ke směrnici sociálního fondu

Dodatek č. 1 ke směrnici účelového sociálního fondu, bod I. – použití fondu, změna spočívá ve zvýšení příspěvku na jeden oběd z 20,- Kč na 30,- Kč. Viz dodatek.

7) Různé

- Sociální komise – vítání občánků 12.10.2013, nutné zajistit vše potřebné (domovské listy, hudba, květiny, věcné a fin. dary, vystoupení MŠ atd.)
- Změna šéfredaktora(y)- obecní zpravodaj, ZO po konzultaci s redakční radou byla navržena a následně vybrána Mgr. Sylva Adamovská
- Plán akcí KSK na měsíce 7-12 2013 – předseda KSK RNDr. Pavel Adamovský
- Do konce měsíce dodá cenovou nabídku firma MODOS na realizaci opravy vyústění dešťové kanalice na p.č. 307/3, k.ú. Hlušovice (u č.p. 137 a 136).
- Svoz velkoobjemového a nebezpečného odpadu – informace (21.9.2013)

8) Diskuze

- Chybí kontejnery na plasty u rybníka, třídění v obci na vysoké úrovni. Budeme přidávat 4 kontejnery: 2 ks k rybníku, 1 ks U Potoka, 1 ks Loučky
- Stížnost na pálení plastů, epoxid apod. v nočních hodinách (Loučky) - nelze v nočních hodinách vyfotit, ZO doporučilo obrátit se na inspektorát ŽP.

Jaromír Malý, starosta
David Friedecký, místostarosta

Cyklostezka Hlušovice

Primátor města Olomouce Martin Novotný a starosta Hlušovic Jaromír Malý spolu s náměstký Martinem Majorem, Ivo Vlachem, Ladislavem Šnevajsem, Janem Holpuchem a hejtmanem Olomouckého kraje Jiřím Rozbořilem otevřeli novou trasu cyklostezky, která spojuje městskou část Černovír s obcí Hlušovice. Síť cyklostezek v Olomouci se tak rozrostla o další úsek. Nová trasa zajistí cyklistům větší pohodlí a bezpečnost při jízdě na kole. Kromě cyklistů si komfortu nové stezky mohou odedneška užívat také vyznavači in-line bruslení či chodci.

Trasu cyklostezky o celkové délce 2 171 metrů začala stavební firma budovat v červnu „Jde o další důležitý krok, jenž výrazně zlepšil podmínky cyklistů, kteří se vydávají z města směrem na Šternberk. Severovýchodní část Olomouce je obzvláště zatížená dopravou, lidé tak mají možnost využít nové cyklostezky nejen k výletům ve svém volném čase, ale třeba také při jízdě na kole do práce,“ uvedl při zahájení provozu stezky primátor Martin Novotný.

Nová asfaltová stezka protíná katastrální území městské části Černovír a katastr obce Hlušovice. Nový úsek začíná u nadjezdu přes železniční trať Olomouc – Zábřeh na Moravě, pokračuje podél železnice a v místě křížení trati s Trusovickým potokem se odklání směrem na Hlušovice. Podél potoka pak pokračuje až do obce, kde se napojuje na už stávající velmi oblíbenou stezku ve směru do Bohuňovic. „Nezpevněné polní a lesní cesty, které byly zejména za deště velmi špatně sjízdné, nahradila komfortní asfaltová cyklostezka o šířce tři metry, která se určitě zařadí mezi ty vůbec nejvíce využívané,“ řekl investiční náměstek Martin Major a vyzdvihl dobrou spolupráci s obcí Hlušovice jak při přípravě projektu, tak i při realizaci stavby. Součástí stavby na katastru města Olomouce bylo také vyčištění propustků, oprava říms mostů a zábradlí. Celkové náklady na vybudování více než dvoukilometrového úseku stezky jsou 6,13 milionu korun, přičemž 5,2 pokryla dotace z Regionálního operačního programu Střední Morava.

„Vybudování cyklostezky do Hlušovic jsme zařadili mezi priority, ke kterým dále patří také Moravská cyklostezka Povel a chybějící úsek Jantarové stezky kolem řeky Bystřice v Olomouci. Nová trasa totiž nejenže přímo navazuje na již stávající stezku do Bohuňovic, ale s Olomoucí nyní propojila také Bělkovice – Laštany,“ uvedl náměstek pro dopravu Ivo Vlach a připomněl, že poslední etapa, která by kompletně propojila Olomouc se Šternberkem, tak už chybí pouze mezi obcemi Bohuňovice a Štarnov. Stavba poslední etapy je plánována v příštím roce. „Bude to významná investice, jejíž realizace bude znamenat velký posun v oblasti cyklopropravy. Určitě se zúčastníme soutěže, která je na zhotovitele stavby poslední etapy vypsána,“ řekl za firmu Strabag, která postavila stezku do Hlušovic, její ředitel pro oblast Střední Morava Ladislav Jančík.

Další důležitý krok v oblasti podpory cyklistiky učinili radní města letos v červenci. Olomouc se stala jedním ze spoluzakladatelů nového sdružení s názvem Asociace měst pro cyklisty. Společně s Jihlavou, Zlímem a Opavou tak začala mezi prvními městy v České republice společně usilovat o další zlepšení podmínek pro městskou cyklistiku.

Magistrát města Olomouce

ZPRÁVY Z OBCE

Mapa cyklostezky po otevření části Hušovice-Černovír. V současné době lze využít pro cyklistiku nebo in-line bruslení cyklostezku s asfaltovým povrchem o délce 12 km.



ZPRÁVA SOCIÁLNÍ KOMISE

Narození dítěte:

Šubová Karolína
Schneiderová Eliška

Výročí:

Červenec:	Štěpán Karel	65 let
	Zatloukalová Libuše	90 let

Srpen:	Vybíralová Dana	60 let
	Tichý František	65 let
	Látal Miroslav	65 let
	Gec Augustýn	70 let

Září:	Krejčí Šárka	50 let
	Nováková Helena	55 let
	Krejčířík Vladislav	60 let
	Střelák Jiří	60 let
	Krahulík Alois	65 let

V sobotu 12.10.2013 budou v Kulturním domě přivítáni noví občanci obce Hlušovice.

Za sociální komisi Anna Kupková a Marie Hradilová

UDÁLOSTI

Otevření opraveného rybníka

Již den před rybářskou akcí, se děti těšily na to, jak si pustí kapříka do rybníka a rodiče zase na odreagování a ukončení prázdnin. Když si vzpomenu, jak se rybník vypouštěl, postupně opravoval a pak, když se poprvé napustil, bylo to moc krásné. Dnes je den "D". Začínají se tu scházet místní lidičky i cizí. Je tu občerstvení - uzený kapr, cigáro i pivečko. Akci zahájil starosta, a vodník, co hlídá rybník, mu poděkoval za sponzorské dary na opravu rybníka a dodal, že si děti mohou samy pustit malého kapříka do rybníka, ale až po překvapení. Tímto vodníkovým proslovem a starostou puštěným prvním kaprem do rybníka, odhalili překvapení. Než se tak však stalo, místní rybáři chytili starostu a hodili jej do rybníka, aby pokřtil obecní rybník a mohl odhalit krásného vodníka. No, a aby to starostovi nebylo líto, rybáři za ním do vody hodili i našeho "suchého" vodníka. Spolu potom odvezli vodníčka doprostřed rybníka, kde se krásně vyjímá. Potom rybáři dovezli malé rybky, které si děti samy pustily do vody. Zábava pokračovala, a potom také přijel pan hejtman Rozbořil z olomouckého kraje a popřál rybářům hodně úspěchu v chovu ryb. Občané se bavili až do večerních hodin. Počasí přálo a akce se moc povedla.

Dana Hradilová



Úmrtí duchovního správce farnosti

Svou kněžskou službu na zemi na pokyn Věčného Velekněze ukončil dlouholetý kněz farnosti P. Mgr. Josef Švéda. Narodil se 28. září 1934 v Klášteřci u Šumperka, vysvěcen na kněze byl 23. 6. 1957 v Litoměřicích. Zemřel 15. 8. 2013 ve Šternberku. Po rozloučení při mši svaté v Bohuňovicích ve farním kostele a v rodném Klášteřci byl uložen do rodinného hrobu.

Toto bylo prostřednictvím parte oznámeno všem přátelům, farníkům i občanům obcí, kde P. Švéda jako kněz působil.

Kdo to ale byl P. Mgr. Josef Švéda? Člověk, který celý život zasvětil službě Bohu a lidem. Od roku 1976 byl farářem v Bohuňovicích, ve filiálním kostele v Hlušovicích a působil také ve farnosti Štarnov. Za těch 37 let pokřtil mnoho dětí, spojil před Bohem mnoho snoubenců, ale ze všeho nejvíc



bylo farníků, které doprovodil na poslední cestě. Za celou dobu nevynechal jedinou nedělní bohoslužbu a to bez dovolené, bez ohledu na svůj zdravotní stav. Sloužil do poslední chvíle, dokud ho v kritickém zdravotním stavu nepřevežla sanitka do nemocnice ve Šternberku, kde po třech týdnech, na svátek Nanebevzetí Panny Marie, vydechl naposledy.

Kromě služby ve farnosti pracoval i na konzistoři v Olomouci a po smrti své maminky se plně věnoval práci ve farnostech. Díky němu máme opravené varhany, topení v kostelech, nové žaluzie na věžních oknech, zmodernizované elektrické rozvody, fasádu na kostele i na hrobce zakladatelů našeho kostela. Požehnal obecní i moravský prapor, k 80. výročí vysvěcení kostela byl u nás požehnan a vyzvednut na věž nový zvon. K tomu ještě nechal opravit farní kostel, faru, kostel ve Štarnově, kapličky, atd.

A jaký byl P. Švéda člověk? Byl obyčejný a normální. Neměl rád oslovení „velebný pane“, bral oslovení „otče“ a sám se na neoficiálních listech podepisoval otec Josef. Měl rád společnost, což jsme poznali na mariánských poutích. Předsedal Sdružení dobrovolných hasičů, a když byl mladší, jezdil se skauty na týdenní tábory. Na faře žil sám a byl na svou soběstačnost hrdý. Měl na věci i lidi své názory. Bylo třeba mu porozumět. Ne vždy měl dobrou náladu, zvláště když měl starosti s financováním oprav nebo se zhoršovaly zdravotní potíže. Bez ohledu na zhoršující se zdraví plánoval ještě novou fasádu na farním kostele. To již ale nestihl.

Zapomeňme na případné neshody s člověkem. Pamatujme si jej jako obětavého kněze a za to, co pro farnosti udělal, poděkujme upřímným Pán Bůh zaplat.

Odpočinutí věčné dej mu Pane a Světlo věčné ať mu svítí, ať odpočívá v pokoji.

Anežka Kouřilová

ZE ŽIVOTA MATEŘSKÉ A ZÁKLADNÍ ŠKOLY

Začala škola

Do Základní školy Bohuňovice nastoupilo v pondělí 2. září do první třídy 22 dětí. Celkem je ve škole téměř 250 žáků. Všem začal nový školní rok. Začátek školního roku bývá o nervy jak pro rodiče, tak pro děti. Přesto by bylo možné ho prožít relativně v klidu. Při „brouzdání“ na internetu jsem narazila na deset rad, jak přežít začátek školního roku.

1. Školou dítě v žádném případě nestrašte.
2. Dbejte na bezpečnost dítěte, hrozba úrazů je nyní vyšší.
3. Nekřičte, netrestejte.
4. Úkoly, že se píší ihned po návratu ze školy? Pozor, to zavání socialismem!
5. Myslete na to, že prvňák či druhák se soustředí maximálně dvacet minut.
6. Pokud možno nekritizujte učitele před dítětem.
7. Nezahlcujte dítě nesmyslným množstvím zájmových kroužků.
8. Dítě by mělo mít dosti času na odpočinek.
9. Pokud vám druhého září chybí sáček na cvičky a dvě tužky, není třeba se hroutit.
10. Neztrácejte přehled o tom, co dítě během dne konzumuje.

Na začátek školního roku se neumírá, není to smrtelná nemoc. Zklidněte se, a tím se zklidní i váš potomek. Vše začne mít svůj řád a za nějaký čas se všechny činnosti týkající se školy a školních povinností stanou rutinou. A než se nadějete, budou tu zase prázdniny. Tak hodně zdaru a pevné nervy. Zdroj: <http://doma.nova.cz>

Markéta Dejmalová

Naše mateřinka

Prázdniny rychle uběhly a naše školička vymalovaná, uklizená a vyzdobená přivítala děti a jejich 8 nových kamarádů. Letos poprvé byly přijaty všechny děti, jejichž maminky do 31.12.2013 nastupují do zaměstnání.

Do MŠ nastoupila nová paní učitelka, paní Bc. Ivona Urbišová, která bydlí v obci Hlušovice. Bude zastupovat dlouhodobě nemocnou paní učitelku Šustkovou.

Pro děti je připraven bohatý program zaměřený na celkový rozvoj jejich osobnosti. Velká péče je věnována novým dětem a dětem, které půjdou po prázdninách do školy.

Do konce roku děti uvidí v MŠ maňásková divadla (mohou přijít také děti, které do MŠ nechodí, cena 50 Kč), pohádku v Divadle hudby "Sněhurka", v prosinci hudební pořad v kině Metropol „Mikulášování“. V jednání jsou vzdělávací programy „Sluňákova“. Děti 12. října přivítají v kulturním domě nové občánky, připraví program v kulturním domě pro seniory a vánoční besídku pro rodiče. Na podzim budeme dle zájmu rodičů dojíždět do solné jeskyně v Olomouci, děti se mohou seznamovat s anglickým jazykem pod vedením paní Mc Mullin.

Naším cílem jsou spokojené děti, které žijí v prostředí, které se nejvíce podobá životu v rodině.

Za kolektiv MŠ T.Horáková

Během studia se rozhodovala mezi neurologií a psychiatrií. Nakonec zvítězila psychiatrie. Svého rozhodnutí nikdy nelitovala. Psychiatrii se věnuje téměř 20 let. Patří k psychiatrům, kteří jsou biologicky založení nebo-li „práškaři“ i když má i psychotherapeutické dovednosti. **Doc. MUDr. Klára Látalová, Ph.D.** po celou dobu pracuje ve Fakultní nemocnici v Olomouci.

1) Slovo psychopat je v dnešní době oblíbená nadávka. Může laik psychopata poznat?

Je pravda, že v dnešní době se psychiatrické termíny používají velmi často, až promiskuitně. Slovo psychopat neznamená nic jiného, než vlastně člověka s poruchou osobnosti, čímž se myslí, že některé jeho povahové vlastnosti jsou nadměrně rozvinuté na úkor jiných. Někdo může namítnout, že povahové vlastnosti některého typu máme všichni. Někdo je šetřivý, někdo až lakomý, někdo je více podezíravý, někdo žárlivý apod. K poruše osobnosti dochází až v okamžiku, kdy tyto rysy dělají člověka nešťastného, on si to více či méně uvědomuje. Nemůže „vydržet sám se sebou“. Někdy je těžké s takovým člověkem vyjít, ale nemusí to být pravidlo. Termín psychopat psychiatři neuvžívají, protože má hanlivý nádech a může zraňovat. Psychiatr zpravidla mluví o poruše osobnosti. Laik samozřejmě poruchu osobnosti do jisté míry poznat může. Může poznat patologického žárlivce, patologického puntičkáře, člověka, který se nápadně vyhýbá společenským kontaktům anebo člověka, který nesnese sebemenší kritiku. Některé psychopaty je však obtížné poznat. Tito lidé mohou být navenek zdvořilí, příjemní, okouzliví společníci. V hloubi duše jsou však zlí, zákešní, skrytě agresivní. S takovými psychopaty je opravdu potíže.

2) Může neštěstí, které někoho postihne, vést k duševní poruše?

Zdá se to neuvěřitelné, protože nějakou formu neštěstí prožíváme ve svém životě všichni. Ztrácíme své milované, jsme svědky smrti, neštěstí, dlouhých nemocí, smrti apod. Zdálo by se nelogické, že prožité neštěstí může vést k duševní poruše, ale někdy je tomu opravdu tak. K duševní poruše, která se nazývá tzv. posttraumatickou stresovou poruchou, dochází v situaci, kdy je člověk vystaven zvláště ohrožujícím okamžikům, kdy je ohrožena jeho tělesná nebo psychická integrita. Například u znásilněných, u horníků při závalech, při záplavách, mohutných požárech, zemětřesení a samozřejmě ve válce. Jsou to extrémní případy. V současné době se s posttraumatickou duševní poruchou setkáváme zejména u osob, které jsou psychicky nebo fyzicky týrány. Diagnostikování posttraumatické stresové poruchy se provádí velice obezřetně, protože tato porucha může mít soudní dohru, nebo může být např. důvodem vyplácení pojistného. Psychiatrii obecně s touto diagnózou, ale ani s jinými diagnózami, neplývají.

3) Co je dnes největším psychickým problémem? Úzkost nebo deprese?

Říct, zda je častější úzkost nebo deprese je těžké, protože obě dvě poruchy mají k sobě velice blízko a velice často se prolínají. Pocitově bych řekla, že úzkostí je o něco více. Příčiny neznáme. Ale pozorujeme, že se za posledních 12-15 let neuvěřitelně změnila populace. Rozpadá se tradiční model rodiny. Společnost je zaměřená na výkon a je rozdělená na velmi odlišné příjmové skupiny. Klade se důraz na individualismus. Zda je to správně nebo špatně nevíme, to si přečtou naši vnuci ve Vašem časopise třeba za sto let. Pravděpodobně ale i za sto let bude platit, že je potřeba umět odlišovat malichernosti od zásadních věcí, nezabývat se nepodstatnostmi. Umět být laskavý k druhým, ale především sám sobě. Milovat své děti bezpodmínečně, a ne „za odměnu“.

4) Trpí depresí lidé častěji, nebo se častěji a lépe diagnostikuje?

O depresi se někdy říká, že je chorobou tohoto století. Obecně klasických depresí nepřibývá, je jich přibližně stejně. Problém je v tom, že pod pojmem deprese zahrnujeme i depresivní reakce, čili stavy, kdy mají lidé například potíže se soustředěním, náladou a s poruchou spánku. V důsledku ztráty zaměstnání, v důsledku rozpadu partnerského vztahu, v důsledku těživé finanční situace apod. Dalo by se říct, že pod dnešním slovem deprese chápeme širší problematiku, než tomu bylo v minulosti. Ovšem to neznamená, že všechny tyto deprese se léčí stejně, a že bychom všem lidem trpící depresí měli podávat psychofarmaka.

5) Přibývá depresivních pacientů?

Pacientů trpící některými z depresivních příznaků, ale nevyvine se u nich celá choroba, tedy deprese, skutečně přibývá. Lidé se cítí pod tlakem. Je hospodářská krize. Spoustu lidí trápí nejistota. Můžete namítnout, že důvodů k depresím bylo v jiných dobách dostatek. Rodičům umíraly děti na choroby, na které se dnes již skoro zapomnělo, populace byly zasahovány hladomory, epidemiemi, válkami. Dnešní stresy mají jinou podobu a my se jim neumíme bránit. S tím také souvisí, že řada lidí trpí nějakou formou „psychické nepohody“, například depresí. Je potřeba říct, že deprese není jen „smutná nálada“, ale hlavně je to ztráta rychlosti myšlení, schopnosti se rozhodnout, zacílit své jednání, setrvat v činnosti, mít k ní chuť a motivaci „postavit se věcem čelem“. Pokud se k tomu přidají i potíže se spánkem a úzkost, jde o velice nepříjemný stav, který postiženého může doslova decimovat. Neléčená deprese může trvat třeba půl roku.

ROZHOVOR

6) *Jaká duševní choroba je nejčastější? Vyskytují se nějaké nové poruchy, které v minulosti nebyly tak časté?*

Určitě největším tempem rostou demence. Souvisí to s tím, jak stárneme. Zvyšuje se věk dožití, a to skutečně markantně. Dnešní ženy se průměrně dožívají 83 let, muži o něco méně. V porovnání např. se 70. léty je to větší délka života o 25 let. Tím jak člověk stárne, má větší šanci, že ho postihne dementogenní proces ať v původu cévního nebo typu Alzheimerovského. V současnosti zhruba třetina populace umírá na demenci, ostatní na cévní komplikace nebo na rakovinu. Demence je neurodegenerativní onemocnění, které v pravém slova smyslu není léčitelná a je smrtelná. Pokud půjdeme úplně na opačnou křivku rozložení populace, pak u dětí výrazným způsobem roste diagnostika chorob autistického spektra. Příčiny tohoto nárůstu se hledají. Onemocnění nejsou léčitelná, ale jsou pro rodiče těchto dětí velice bolestná, protože autistické děti obtížně vyjadřují city nebo to vůbec neumí. Rodiče se tak vlastně nikdy od těchto dětí nedočkají žádné emoční vřelosti, a to je opravdu velice traumatické. Tahle otázka by si zasloužila delší komentář.

SPORT

Tenisový turnaj

V sobotu 21. září proběhl na obecním tenisovém kurtu 1. ročník tenisového turnaje ve čtyřhře "O putovní pohár starosty obce". I když celý týden předpovědi počasí moc šanci na uskutečnění nedávaly, přece jenom se na hráče usmálo štěstí a kromě jedné drobné přeháňky bylo počasí pro tenis takřka ideální. Účast byla pravda menší, než na nultém ročníku, který se uskutečnil v roce 2011 (v roce 2012 se turnaj kvůli počasí nekonal), ale zase na druhou stranu si účastníci mohli poměřit síly ve více zápasech a o to přeci na turnaji šlo.

Atmosféra celého turnaje byla skvělá a přispěla k tomu i výborná parta lidí, která se na turnaji sešla. První místo nakonec vybojovala dvojice David Řehák/Alexandr Šimek. Zajistila si ho ve finálovém zápase, ve kterém porazila dvojici Karel Tyrála/Jan Baláš. Ještě jednou gratuluji vítězům a jen připomínám, že mají před sebou ještě dlouhou cestu než si vystaví putovní pohár doma v síni slávy. :-)

Chtěl bych tímto poděkovat všem lidem, kteří se podíleli na organizování a průběhu turnaje, zvláštní dík patří správci kurtu Broňkovi Lorencovi, který nám perfektně připravil kurt a umožnil nám turnaj si užít.

Na dalším ročníku se budu těšit nejen na všechny, kteří budou mít chuť a odvahu změřit síly, ale i na ty, s kterými je atmosféra každého sportovního klání ještě lepší a bouřlivější, na diváky...

Sláva vítězům, čest poraženým...

Alexandr Baron

POZVÁNKA NA CVIČENÍ

Kurz funkčního kruhového tréninku a bodystylingu

Milé dámy a pánové, sportovní nadšenci, přijďte se s námi trochu hýbat a vypracujte si do plesové sezóny pevná břicha a skvělou kondici. Od října 2013 jsme pro Vás připravili kurz funkčního kruhového tréninku a bodystylingu.

KDE:	Kulturní dům v Hlušovicích
KDY:	Úterý 18:30-19:30 Bodystyling Neděle 19:00-20:00 Funkční trénink
PRO KOHO:	Bodystyling pro ženy Funkční trénink pro všechny
Zahajovací termíny:	Úterý 1.10. Bodystyling Neděle 6.10. Funkční trénink (První lekce ukázková 50 Kč)
KONTAKT:	Martin a Silvie Kočířovi, kocirm@seznam.cz, 608 966 982

Charakteristika

Bodystyling pomáhá rovnoměrně formovat a zpevňovat postavu. Trénink se soustředí na formování svalů celého těla s důrazem na dámské problémové partie jako jsou stehna, hýždě a břišní svaly. Lekce je postavena na základních aerobikových krocích bez složitých choreografií, doplněná posilováním s vlastním tělem a nejrůznějšími pomůckami (gumičky, činky, malé míče, step bedýnky a další)

Funkční kruhový trénink je kondiční cvičení postavené na kruhovém intervalovém provozu. Cvičí se buď s váhou vlastního těla nebo jednoduchými pomůckami pro funkční trénink (bosu, TRX, riptrainer, kettlebell, dynamická lana Gun-eX, expandéry, medicinbal, gymbal, flexibar, overbal, činky atd.). Svaly se neposilují izolovaně, ale při vykonávání pohybů běžných v praktickém životě = „funkční trénink“. Jsou rozvíjeny základní motorické dovednosti jako síla, rychlost, koordinace, ...



Angličtina v Hlušovcích

S laskavou podporou obce Hlušovice se již 4. rokem otevírají v hlušovické klubovně kurzy angličtiny pro děti. Děti jsou rozdělené do malých skupin podle věku a úrovně. Každá vyučovací hodina trvá 30 minut a stojí 50 Kč na dítě. Aktivní zapojení rodičů během hodin, zejména u nejmladší věkové kategorie, je vítáno. Na děti je mluveno téměř výhradně anglicky, aby byl efekt co možná nejintenzivnější, a aby si zvykly na fakt, že ne všemu rozumějí a nebyly později při školní výuce vystaveny stresu. Náplň kurzů vychází z nakladatelství Oxford University Press z řady učebnic Playtime a Happy House pro výuku angličtiny u předškolních a školních dětí. U věkové kategorie 3-7 let děti nepíší a nečtou, rozvíjejí se však všechny základní dovednosti (počítání, příprava na psaní, logické úkoly, atd.) Cílem výuky je mimo jiné vštípit dětem základy správné výslovnosti, se kterou, při vhodně vedené výuce, nemají v tomto věku problém, naučit je slovíčka základních tematických okruhů (barvy, zvířata, číslovky, hračky, atd.), představit jim základní gramatické jevy a aktivně cvičit porozumění a poslech. Je nutné podotknout, že výuka probíhá vždy nenásilnou, hravou formou a děti se učí jazyk v kontextu určité situace, obrázku, příběhu, apod. V hodině jsou využívány rozmanité pomůcky, hračky a předměty každodenní potřeby. Důraz je kladen na časté opakování a aktivní zapojení samotných dětí. Kurz je veden kvalifikovanou lektorkou anglického jazyka, paní Lucíí Mc Mullin.

Kurzy pro dospělé se v posledních letech pro malý zájem bohužel nedaří rozjet.

Dětský koutek Skřítek

Milé maminky a tatínci!

I v letošním školním roce budeme mít možnost se scházet v hlušovické klubovně (vedle místní knihovny). Skřítek se otevírá vždy v pondělí mezi 9. a 11. hodinou. Přijďte se seznámit ostatními rodiči na rodičovské dovolené. Uvaříme si kávu nebo čaj, děti se vzájemně seznámí a pohrají si v jiném prostředí a v neposlední řadě si tím zpříjemníme sychravá pondělní dopoledne. Prarodiče jsou samozřejmě také vítáni. Těšíme se na Vás od 7.10. 2013!

Lucie a Max

O ukradených oslících a jiných neslušnostech

K napsání tohoto článku mě inspirovala nemilá zkušenost, která se nám přihodila v nedávné době v naší vesnici. Jako obvykle jsem s mojí dcerou vyrazila na ranní procházku. Doprovázela nás jedna z jejich oblíbených hraček. Ten den měl tu čest malý plyšový oslík. Bohužel ho dcera někde mezi Loučkami a hospodou ztratila. Všimly jsme si toho brzo a začaly jsme ztraceného plyšáka hledat. Během 15 min jsme zkontrolovaly celou cestu znovu. Stavily jsme se v obchodě s dotazem, zda nějaký slušný člověk nezanechal oslíka tam. Bohužel po plyšákovi se slehla zem. Každý rodič zná, jak těžké je malému dítěti vysvětlit, kam se poděla jeho oblíbená hračka. Utěšit dceřiny slzy muselo lízátko, i tak se po oslíkovi ptá až dodnes. Doufala jsem, že poté, co napíši hromadný prosebný mail, rozeslaný z obecní podatelny, se slušný nálezcce najde a oslíka dceři vrátí. Bohužel se tak nestalo a já si začala pokládat otázku, co je to za člověka, který sebere na ulici cizí hračku pro své dítě či vnouče s vědomím, že musí jiné dítě udělat velmi nešťastným. Bohužel, nejsme jediní, komu se podobná zkušenost v Hlušovicích stala. Jednou to byly dětské brusle, poté botičky na hřišti, plyšový medvídek na hlavní ulici atd. To už není náhoda? Kam se vytratila slušnost? Brát dětem hračky, i když se jedná o nalezené věci, je slušně řečeno velmi neetické. A to záměrně nepíši o krádežích dospěláckých věcí.

Jako městské dítě jsem vyrůstala s povědomím, že na vesnici se lidé k sobě chovají slušněji než ve městech. Má to logiku. Lidé se více znají, mají k sobě blíže a platí tu pravidlo, že zprávy se na vesnici nesou stokrát rychleji než v anonymních městech. Většinu těchto pravidel jsem zažila na vlastní kůži i v Hlušovicích. Lidé jsou si tu doopravdy bližší a musím uznat, že většinou i ohleduplnější.

Některé věci mě tu ale pořád zarážejí. Stále si nemůžu zvyknout na fakt, že tu s námi bydlí lidé, kterým, i když do ucha zařvete dobrý den, tak vám prostě neodpoví. Pokud se to stane jednou, tak se může jednat o přeslechnutí či přehnanou ostýchavost. Pokud je to častý jev, tak je to prostá neslušnost. Jedno ze základních pravidel slušného chování stanoví, že „Pozdravit je slušnost, odpovědět je povinnost.“

O dalších příkladech neslušného chování toho bylo na stránkách našeho časopisu napsáno již mnoho. Opakovaný problém s neuklizením exkrementů po našich psech, bordel v okolí popelnic, nedodržování nedělního klidu atd. atd. Některé věci se rapidně zlepšily – v okolí nádob na separovaný odpad je mnohem větší pořádek. Psích hovínek je v obci také o poznání méně, ale stále si myslím, že je plno věcí, které bychom mohly zlepšit. Může to začít vrácením nalezených hraček či odpovídáním na pozdrav.

Pro konec svého článku si vypůjčím slova někoho povolanějšího:

"Opravdová slušnost je zcela nenucená a svobodná. Spočívá jednoduše v tom, že s druhými jednáte tak, jak byste chtěli, aby oni jednali s vámi." Chesterfield

Zkusme se tedy zamyslet nad tím, jak se k sobě navzájem chováme a zkusme být, prosím, slušnější!

Dobrý den vám přeje Lenka Gilllová

Příjem digitálního terestrického vysílání DVB-T

Je to již skoro rok, co jsem v našem zpravodaji „CO? V Hlušovicích“ napsal pár řádek ohledně možnosti příjmu nového digitálního pozemního vysílání (tzv. DVB-T) v naší lokalitě. Od té doby se zase mnohé změnilo a počet programů chytatelných na „obyčejnou“ anténu stále přibývá. Tabulku programů jsem tedy doplnil a aktualizoval (stav k 1.9.2013). Nebudu tedy zbytečně unavovat teorií, vše je přehledně a snad srozumitelně popsáno v následující tabulce.

Na závěr přece jen několik poznámek k nově vzniklým programům:

31.8.2013 začal vysílat nový dvojkanál České televize: ČT:D / ČT art. Jedná se o dětský kanál (vysílací čas 6:00-20:00 hod.) a kulturní kanál (20:00-cca 2:00 hod.) Stanice mohou naladit diváci pozemního vysílání v dosahu DVB-T Regionální sítě 7 (u nás jediné 50. kanál – Slavonín). Dále mohou stanice naladit i satelitní diváci s novější kartou SkyLink (Irdeto nebo ICE).

Dle posledních dostupných informací dne 9.9.2013 odstartují 2 nové české tematické kanály: REBEL a RELAX (4. mux). Stanice RELAX vznikne rebrandem stávajícího programu TV Pohoda. RELAX bude přinášet pořady pro celou rodinu (české filmy, seriály a zábavné pořady). Současná stanice TV Pohoda bude tedy přejmenována od 1.1.2014 na RELAX a do 1.1.2014 bude používat přechodně název POHODA-RELAX. Stanice REBEL bude zaměřená na hudbu (hlavně rockovou), lifestyle a zábavu.

Na slovenském televizním trhu odstartovala 1.9.2013 nová komerční stanice SENZI TV (součástí slovenského multiplexu 1). Je zaměřená na hudební produkci různých žánrů (repete hity, dechovku, revival music, folk a balkánské klasiky, trampské či svatební hity a podobné žánry). Cílovou skupinou jsou diváci starší 40 let.

Pozn.: Na některých místech již může být problém s příjmem signálu a dále stanice vysílá v modernějším formátu MPEG-4/SD (H.264), což nenaladí běžné „levné“ set top boxy. Satelitní diváci Senzi TV zatím nenaladí.

Co se týče příjmu slovenských programů pozemní cestou, tak již doporučuji raději kontaktovat odbornou firmu a možnost příjmu prověřit měřením signálu, protože slovenské multiplexy jsou podstatně slabší než české.

A zde již slíbená tabulka vysílačů pro náš region:

		TV kanál (kmitočety v MHz)					
Lokalita	Vysílač	Multiplex 1	Multiplex 2	Multiplex 3	Multiplex 4	Reg. síť 7	
BRNO	Kojál	29 (538)	40 (626)	59 (778)			
JESENÍK	Praděd	36 (594)	53 (730)	51 (714)			
ZLÍN	Tlustá hora	33 (570)	49 (698)	25 (506)			
OLOMOUC	Slavonín				44 (658)	50 (706)	

ČLÁNKY OBČANŮ

Přijem slovenských programů (pouze v některých oblastech):

Pozn.: Slováci používají VERTIKÁLNÍ polarizaci antén.

		TV kanál (kmitočet v MHz)		
Lokalita	Vysílač	Multiplex 1	Multiplex 2	Multiplex 3
NOVÉ MESTO N.V.	Veľká Javorina	55 (746)	56 (754)	57 (762)
ŽILINA	Križava	35 (586)	52 (722)	32 (562)

Multiplex 1 - tzv. "Veřejnoprávní multiplex" (České Radiokomunikace): ČT1, ČT2, ČT24, ČT SPORT, Čro Radiožurnál, Čro Dvojka, ČRo Vltava, Čro D-Dur, Čro Radio Wave, Čro Jazz / Čro Plus (00:00-16:00 / 16:00-24:00), Čro Rádio Junior

Multiplex 2 (České Radiokomunikace): TV Nova, Nova Cinema, Prima TV, Prima COOL, TV Barrandov

Multiplex 3 (Czech Digital Group): Óčko, Óčko Gold, Prima Love, Prima Zoom, Šlágr TV, Active TV, Rádio Proglas

Multiplex 4 (Digital Broadcasting): TV Fanda, Telka, Smíchov, Inzert TV, POHODA-RELAX, REBEL (MPEG-2/SD), NOVA HD (MPEG-4/HD)

Regionální multiplex (sítě) 7 (Progress Digital) - tzv. MPX 1a: ČT1 HD, ČT2 HD, ČT sport HD (vše MPEG-4/HD), ČT:D / ČT art (6:00-20:00 / 20:00-2:00 - sdílený SD kanál), Retro Music TV, test (MPEG-2/SD), Rádio Čas

Slovenský Multiplex 1 (Towercom, a.s.): WAU, Foor, DajTo (vše v MPEG-2/SD), SENZI (MPEG-4/SD)

Slovenský Multiplex 2 (Towercom, a.s.): JOJ, JOJ Plus, TV Markíza, Doma, TA3

Slovenský Multiplex 3 - Veřejnoprávní multiplex (Towercom, a.s.): Jednotka (STV1), Jednotka HD (STV1 HD), Dvojka (STV2), 10 rádií, Pozn.: nejslabší multiplex

Aktualizace ke dni: 1.9.2013

Robert Opletal (robertopl@seznam.cz)

BEZPEČNOST A PREVENCE

Dopravní změny

Prázdniny jsou pryč a začíná opětovný běžný shon. Není tomu jinak i u nás v Hlušovicích. Ale přeče jenom je něco jinak, než bylo před prázdninami! Byla slavnostně dokončena cyklostezka!

Hurá, a to nejen proto, že se pohodlně na kole dostaneme již z Olomouce až do Bělkovic, ale také tomu, že skončil onen lomoz stavební techniky, která ulici Akátovou pendlovala sem a tam. Jistě jste si všimli, že po dobu výstavby byly z této ulice demontovány zpomalovací prahy, tzv. „retardéry“, a to z důvodu vznikajících otřesů projíždějící těžkou technikou. Je s podivem, že s demontáží těchto prahů, jako by z vědomí mnoha řidičů byly demontovány dopravní předpisy, které jim ukládají v této oblasti jednak dávat přednost zprava, tak i dodržovat 30-ti kilometrový rychlostní limit. Naštěstí se nic nestalo a všichni to přežili bez újmy. Z tohoto je patrné, že ony prahy mají v této ulici své oprávněné místo.

Takže prahy jsou zpět, sice na trochu jiných místech, ale jsou. Co mně osobně zaskočilo, je fakt, že chybí práh u cukrárny! Zde si myslím, že tento bezpečnostní prvek má své opodstatnění. Nic naplat. Přesto si myslím, že pokud můžeme něčemu předcházet, tak proč to neudělat. Je lepší vynakládat prostředky na prevenci, než na represí.

Další změnou v dopravě je to, že ulice Akátová, a to od Akátu až po Trusovický potok, se změnila v stezku pro pěší a pro cyklisty s dodatkovou tabulkou - Mimo vozidel povodí Moravy. Je tedy zřejmé, že pokud nemáte vozidlo povodí Moravy, tak zde nemáte co dělat.

Tolik k dopravním změnám v ulici Akátové. Jen chci připomenout, že zóna s předností jízdy zprava a 30-ti kilometrovým rychlostním limitem změněna nebyla a platí stále dál. Všem přeji hodně kilometrů bez nehod.

Jiří Seifert

PODĚKOVÁNÍ

Dne 31.8.2013 proběhla změna pověřené osoby pro zamykání obecního hřbitova. Tímto bych chtěl poděkovat panu Janovi Hořákovi za skvěle odvedenou práci a zároveň bych chtěl poděkovat i panu Vladimíru Zatloukalovi, který dobrovolně převzal tuto službu. Oběma pánům patří „VELKÉ DÍKY“.

Velké poděkování patří i Petrovi Bittnerovi ml. a Martinovi Schneiderovi za opravu „kolumbária“ na obecním hřbitově v Hlušovicích. Tyto práce byly provedeny zcela zdarma a tímto jim zastupitelstvo obce Hlušovice děkuje.

Jaromír Malý, starosta obce

SDĚLENÍ OBČANŮM

Prosíme spoluobčany, kteří mají neplatné emailové adresy, na které jim chodí informace z obce, aby si je na obci aktualizovali. Jejich schránky jsou buď přeplněné nebo již neexistují. Stejně tak, kdo by chtěl dostávat informace z obce a nemá nahlášenou emailovou adresu, ať si ji nahlásí na obecním úřadě nebo na email: obehlusovice@email.cz, podatelna@obehlusovice.cz Bude dostávat informace nejen o dění v obci, ale i z okolí (výluky vlaku aj.).

Koncem října budou smazány následující adresy z databáze:
mirek.muller@v...; iva.mala@g...; konarkova@o...; simca-sh@s...; milan.skrivanek@f...;
krejcirikovamarie@s...; martina.lenochova22@s...

Otevírací doba obchodu COOP v Hlušovicích je opět prodloužena do 17 h.

POZVÁNKY

Drakiáda pro děti i rodiče	5. 10. 2013, od 14 h, dětské hřiště
Divadlo 1+1=3	5. 10. 2013, od 20 h, Kulturní dům Hlušovice
Vinný košť	9. 11. 2013, od 19 h, Kulturní dům Hlušovice
Vánoční jarmark	7. 12. 2013, od 16 h, Kulturní dům Hlušovice

RECEPT NAŠICH SPOLUOBČANŮ

Salát z červeného zelí

1 sklenice červeného sterilovaného zelí (0,7 l) zcedit a nadrobno nakrájet
přidat 40 dkg měkkého salámu (šunka, šunkový salám - nebo jaký, kdo má rád),
3 brambory uvařit a nakrájet, 2 okurky, 1 cibule, 4 vajíčka natvrdo uvařená-postrouhat
na hrubém struhadle, 1 plechovka hrášku, tatarka ev. majonéza dle chuti, osolit a opepřit.

Redakční rada přeje dobrou chuť

FOTOGRAFICKY Z OBCE - SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ CYKLOSTEZKY

